

かわら版郡山

12/13 介護・健康のつどい

12月13日（水）に、第二回目となる郡山4センター合同事業「介護・健康のつどい」を開催しました。

青沼先生の衛生講話



テーマは「冬場の血圧管理」。血圧の管理の話はもちろん、お医者さんとの付き合い方まで、とてもわかりやすくするためになるお話でした。

腰痛改善に効くツボ押し体験

元気治療院さんを講師に招いてのツボ押し体験会。自分にあったツボを教えてくださいました。



デイサービスセンター見学会

スクリーンを使ってデイサービスセンターの説明をさせて頂きました。その後は個別相談の時間も。



高齢者なんでも相談会

包括支援センターとケアプランセンター職員2名で、高齢者相談。ご親族の介護保険手続きの流れやその後についての相談となりました。



ニュースポーツ ヨルフ体験



かんたんそうなんです、スルリと抜けて、目指す穴に玉がなかなか入りません。チャレンジされた皆さんには参加賞も！